あったかいプール!!ながでんスイミングで始めよう!



通常クラスの体験が無料!

私たちは、コース（年代別）ごと目的を明確にし、指導を行っております。

ベビーコース
6ヶ月～2歳



親子のスキンシップで愛情が深まります。
子育ての相談など交流も楽しいです。

練習日　火 / 木 / 土（10:10 ～ 11:00）
料　金　週 3 回 7,498 円

未就園児コース
2歳～



安心して水の中で遊ぶ楽しさを覚えます。
体力作りにもつながります。

練習日　火 / 金（16:00 ～ 17:00）　土（10:00 ～ 11:00）
料　金　週 1 回 6,304 円

幼・保育園児コース
年少～年長



水が怖いお子様も、水遊びから徐々に、
無理なく楽しく水に慣れていきます。

練習日　月～金（15:50 ～ 17:00）　土①（8:50 ～ 10:00）　土②（13:20 ～ 14:30）
料　金　週 1 回 7,498 円　週 6 回 9,478 円

小学生コース
小学生



泳力認定で達成感を味わいながら、正しい
泳ぎ方を身につけていきます。

練習日　月～金（16:50 ～ 18:00）　土①（14:20 ～ 15:30）　土②（15:20 ～ 16:30）
料　金　週 1 回 7,498 円　週 6 回 9.478 円

12 月 28 日（木）までの入会特典

翌月分月会費　0 円
（6,304 円～ 9,478 円）

指定用品3点が 5,500 円
（水着・キャップ・バッグ）

ようこそ！ながでんスイミングスクールへ

お子様の「笑顔」を大切に！

「3Sシステム」導入
お子様の目的、目標を明確化し、より成長へ導きます。

幼・保育園児コース
SMILE SWIMMING
～水遊び、水慣れを通して「楽しむ」を大切にします～

小学生コース
STYLE SWIMMING
～泳ぎの基本を通して、「正しい水泳技術」を大切にします～

上級者コース
SPEED SWIMMING
～自分への挑戦を通して、「達成感」を大切にします～

もっと楽しく
泳ぎを上手に！

ステップアップ認定（幼・保育園児コース）
幼保育園児コースでは【ステップアップ認定】を行っております。ステップアップ認定は各組規定項目を習得した（できた）際、次の組へ移行となります。対象のお子様には「認定証」をお渡しいたします。

チャレンジウィーク（小学生コース以上）
偶数月 3 週目に【チャレンジウィーク】を行っております。
このチャレンジウィークは「評価」ではなく「挑戦」と位置づけ、お子様の頑張りを発表する場です。合格者は翌月より新しい級での練習となります。

水泳発表会（6･10･2 月 各 4 週目 / 年 3 回）
保護者様にはプールサイドにて、お子様の「できた!」を応援していただく場として「水泳発表会」を行います。お子様の頑張っている姿をご見学ください。

私共のスクールモットーは「あせらず・くらべず・あきらめず」です。毎日練習していても思うように「タイムが縮まらない」、「結果がでない」など、うまくいかない場面も数多くあると思います。これも大切な経験と考えます。保護者様と一緒にお子様を励まし、その先にある「達成感」をともに喜びたいと考えております。



スイミングって、良いことがたくさん！



疲れにくくて強いカラダに！
プールに入ると水圧により血液循環が促されます。また、水圧がかかる状態で呼吸をすることにより呼吸筋が強化され、心肺機能や持久力が備わります。

「できた！」が心の成長に！
色々な泳法を習得していく喜びは、心に良い成長をもたらします。新たな目標や課題に向かって、努力する・集中する姿勢が身につきます。

記憶力の向上！
スイミングは常に呼吸を行う有酸素運動。この有酸素運動を行うことで脳の記憶機能を活性化させる期待があります。プールで考えながら泳ぐこともそのうちの一つです。

プール内はいつでもポカポカ♪
室温 34℃　水温 31℃

ぼくも安心して泳げるよ！



中野校ホームページ

入会申込み手続きに必要な物

- 登録料 3,300 円
- 月の途中から始める場合は日割り分当月月会費
- 金融機関口座番号と届出印（八十二銀行 / ゆうちょ / 長野信用金庫 / ＪＡ）
- スクールバスをご利用の場合は当月分及び翌月分

●特典付入会の場合は 4 ヶ月間のご継続が条件となります。詳しくはお問合せください。※チラシ内の金額はすべて税込価格

ながでんスイミングスクール中野

〒383-0021　中野市西 1-1-7
TEL. 0269-26-0480

クロール・背泳ぎ 25M 完泳お約束宣言 ～私たちにおまかせ下さい～

月～木 /10：00 ～ 22：00 金 /14：30 ～ 19：30 土 /10：00 ～ 21：00 休館日 / 毎週日曜日 12/29 ～ 12/31（他スクールカレンダーによる）写真はイメージです。