

健康的な身体作り、理想的な身体作り!運動することを悩んでいた方、まずはご来館ください!

はじめて施設をご利用いただくお客様

無料体験受付中!!!

※施設利用が初めての方に限ります。



何から始めたいのかわからない

運動初心者安心サポート

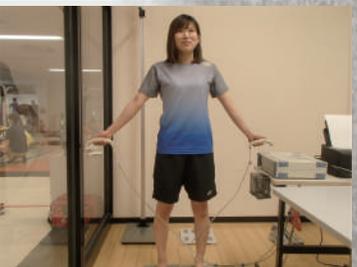
希望者に限ります。

●カウンセリング



運動の目的・目標・どんな身体になりたいかを相談します。

●体組成測定・メニュー作成



「筋肉量」「体脂肪量」を知り、目的に合わせた運動メニューを作成。

●マシンの利用案内



スタッフとトレーニングマシンの使い方を確認し、運動を行います。

●マシンの利用案内②



フィットネスクラブの経験がなくてもスタッフの案内があれば安心です。

■料金案内

Fit レギュラー

いつでも気軽にご利用されたい方に!!

10,890円
月~木 10:00 ~ 22:00
土曜日 10:00 ~ 21:00
日・祝 10:30 ~ 18:00

Fit ファミリー

ご家族でご利用されたい方に!!(2名様から)

19,030円
月~木 10:00 ~ 22:00
土曜日 10:00 ~ 21:00
日・祝 10:30 ~ 18:00

Fit デイタイム

平日の昼間、ご利用されたい方に!!

8,690円
月~木 10:00 ~ 17:00
土曜日 10:00 ~ 13:30
※日・祝はご利用頂けません。

Fit シニア

60歳以上の方に!!

9,790円
月~木 10:00 ~ 22:00
土曜日 10:00 ~ 21:00
日・祝 10:30 ~ 18:00

Fit ホリデーナイト

平日の夜と土・日・祝日ご利用されたい方に!!

8,690円
月~木 20:00 ~ 22:00
土曜日 10:00 ~ 21:00
日・祝 10:30 ~ 18:00

Fit 中高生

中学生・高校生の方に!!

6,050円
月~木 16:00 ~ 21:00
土曜日 10:00 ~ 21:00
日・祝 10:30 ~ 18:00

お風呂

お風呂のみ、ご利用されたい方に!!

4,950円
月~木 10:00 ~ 22:00
土曜日 10:00 ~ 21:00
日・祝 10:30 ~ 18:00

ゴルフ+(プラス)

ゴルフレンジもご利用されたい方に!!
(Fitレギュラー会員様は月会費内に含まれます。)

月会費 +1,100円
ご利用時間は会員区分により、異なります。

体重増加

体力低下

ストレス増加

健康不安、悩みを改善!

運動習慣!

LET'S START!

健康習慣をサポート。

夏

に向けて絞れカラダ!
応援キャンペーン!!

ご入会特典 6月30日までにご入会いただくと

7月分月会費 最大 19,030円分

(ファミリー会員の場合)

¥0

※4ヶ月以上のご継続が条件です。

【ご入会時に必要なもの】

- ①日割り料金 ②登録料 (3,300円) ③会員証代 (1,100円) ④身分証明書 ⑤口座番号 (八十二銀行・長野信金・ゆうちょ・JA) ⑥口座お届け印

【ご入会条件】

ご利用は中学生以上が対象となります。(18歳未満の方は親権者の同意が必要) 妊婦の方、刺青、タトゥーのある方はご利用をお断りしております。その他、会員会則に反する方のご利用はお断りする場合がございます。



〒383-0021 中野市西 1-1-7

体験申込み / お問い合わせ

フィットネスクラブエフバイエー中野 TEL. 0269-26-0490

月~木 / 10:00 ~ 22:00 土 / 10:00 ~ 21:00 日・祝 10:30 ~ 18:00 休館日 / 毎週金曜日 他年間スケジュールによる