

令和6年度 エフバイエー長野～健康ZONE100～ 年間スケジュール表

コース変更・休会の届出は前月の15日まで、退会の届出は当月の15日までにフロントにてお手続きください

2024年

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

営業時間 月～金 10:00～21:00 土 10:00～17:00

日・祝・31日
その他

休館日

- ◆【プール利用可能時間】月～金10:00～17:00 土10:00～15:30
- ◆【ジム利用可能時間】月～金 営業時間中すべて 土10:00～16:00
- ◆【ジムスタッフ無人時間】月～金16:00～21:00 土13:30～16:00
- ◆【休館日】

・日・祝日以外に31日・お盆・年末年始等による休館日あり。その他、施設設備メンテナンス等により臨時休館する場合がございます。その際は予め館内掲示にてお知らせいたします。

◆【カルチャー教室について】

- ・エフバイエー会員の方は会員価格にてお申込みいただけます。
- ・定員の空き状況によっては途中参加、1回体験もご利用いただけます。

【各種お問合せ】 フィットネスクラブエフバイエー長野～健康ZONE100～ TEL026-234-1514