

スイミングは習い事No.1 ながでんスイミングを始めよう!

はじめて 無料体験会

夏に向けて!

【通常教室内での体験となります】

【対象】0歳6ヶ月～小学生

【参加費】無料 ※当クラブが初めてのお子様に限りませ

【期間】5月28日(土)まで
体験会は下記電話番号よりご予約ください。



スイミングで
良いことがたくさん!

室温34℃ 水温31℃

疲れにくくて強いカラダに!

プールに入ると水圧により血液循環が促されます。また、水圧がかかる状態で呼吸をすることにより呼吸筋が強化され、心肺機能や持久力が備わります。

「できた!」が心の成長に!

色々な泳法を習得していく喜びは、心に良い成長をもたらします。新たな目標や課題に向かって、努力する・集中する姿勢が身につきます。

記憶力の向上!

スイミングは常に呼吸を行う有酸素運動。この有酸素運動を行うことで脳の記憶機能を活性化させる期待があります。プールで考えながら泳ぐこともそのうちの一つです。



お子様の年齢に合ったコースでご体験いただけます!

【ベビーコース】
0歳6ヶ月～2歳
練習日:火/木/土
(10:10～11:00)
【料金】週3回 6,948円
親子とのスキンシップで愛情が深まります。

【未就園児コース】
2歳～
練習日:火/金(16:00～17:00)
土(10:00～11:00)
【料金】週1回 5,754円
水の中で遊ぶ楽しさを覚え体力向上にもつながります。

【幼・保育園児コース】
年少～年長
練習日:月～金(15:50～17:00)
土①(8:50～10:00)
土②(13:20～14:30)
【料金】週1回 6,948円
週6回 8,928円
水遊びから始め、無理なく楽しく水に慣れていきます。

【小学生コース】
小学生
練習日:月～金(16:50～18:00)
土①(14:20～15:30)
土②(15:20～16:30)
【料金】週1回 6,948円
週6回 8,928円
泳力認定で達成感を味わいながら泳ぎ方を身につけます。

【空手教室】
年長～
練習日:金(17:00～18:00)
【料金】週1回 6,508円
スイミング生 5,408円
くじけない心、運動能力の向上、礼儀も身につきます。

ホームページQRコード
から体験予約可能!
「すいみんぐ体験へようこそ!」
のページから体験予約♪



入会
特典

5月28日(土)までのご入会手続きで

登録料 + 翌月分月会費 **無料**
(3,300円) (5,408円～8,928円)

入会申込み手続きに必要な物

指定用品3点分代金 5,255円～
(水着・バック・キャップ)

月の途中から始める場合は
日割り分月会費及び翌月会費

金融機関口座番号と届出印
(八十二銀行/ゆうちょ/長野信用金庫/JA)

スクールバスをご利用の場合は
当月分及び翌月分

●特典付入会の場合は4ヶ月間のご継続が条件となります。詳しくはお問合せください。※チラシ内の金額はすべて税込価格

ながでんスイミングスクール中野

〒383-0021 中野市西1-1-7
TEL. **0269-26-0480**

クロール・背泳ぎ
25M 完泳お約束宣言
～私たちにおまかせ下さい～

月～木/10:00～22:00 金/14:30～19:30 土/10:00～21:00 定休日/毎週日曜日(他スクールカレンダーによる)

※写真はイメージです