

ながでんスイミングスクール

夏 はまだ終わらない！

みんながはじめてだから安心！

# 1Day 無料体験会

日時：9月19日(月・祝) 9:20～10:30

対象：幼児クラス 年少～年長 (水慣れ)  
小学生クラス 1年生～6年生 (水慣れ)

※当クラブをはじめて体験されるお子様

定員：各クラス 15名

参加費：無料

締切：9月14日(水)

事前予約となります。下記お電話よりご予約ください。



## 入会特典

特典は初めての方に限る

9/28(水)までのお手続きで  
登録料 & 翌月月会費無料  
(3,300円) (5,754円～8,928円)

# 無料

さらに!?

1Day 無料体験後、1週間以内のご入会で  
ゴーグルをプレゼント!!  
※色のご要望は致しかねます

# スイミングが 良いことがたくさん!

通常クラスの無料体験も受付中！各クラスの時間帯はこちらとなります。



【ベビーコース】0歳6ヶ月～2歳

練習日：火/木/土  
(10:10～11:00)

【料金】週3回 6,948円

親子とのスキンシップで愛情が深まります。



【未就園児コース】2歳～

練習日：火/金(16:00～17:00)  
土(10:00～11:00)

【料金】週1回 5,754円

水の中で遊び楽しさを覚え体力向上にもつながります。



【幼・保育園児コース】年少～年長

練習日：月～金(15:50～17:00)  
土①(8:50～10:00)  
土②(13:20～14:30)

【料金】週1回 6,948円  
週6回 8,928円

水遊びから始め、無理なく楽しく水に慣れていきます。



【小学生コース】小学生

練習日：月～金(16:50～18:00)  
土①(14:20～15:30)  
土②(15:20～16:30)

【料金】週1回 6,948円  
週6回 8,928円

泳力認定で達成感を味わいながら泳ぎ方を身につけます。

## みんなで楽しく スイミング!!



### 「できた！」が心の成長に!

色々な泳法を習得していく喜びは、心に良い成長をもたらします。新たな目標や課題に向かって、努力する・集中する姿勢が身につきます。

### 疲れにくくて強いカラダに!

プールに入ると水圧により血液循環が促されます。また、水圧がかかる状態で呼吸をすることにより呼吸筋が強化され、心肺機能や持久力が備わります。

### 記憶力の向上!

スイミングは常に呼吸を行う有酸素運動。この有酸素運動を行うことで脳の記憶機能を活性化させる期待があります。プールで考えながら泳ぐこともそのうちの一つです。

ほくも安心して泳げるよ!



プール内はいつでもポカポカ♪  
室温34℃ 水温31℃

### 入会申込み手続きに必要な物

指定用品3点分代金 5,255円～  
(水着・バッグ・キャップ)

月の途中から始める場合は  
日割り分月月会費及び翌月月会費

金融機関口座番号と届出印  
(八十二銀行/ゆうちょ/長野信用金庫/JA)

スクールバスをご利用の場合は  
当月分及び翌月分

●特典付入会の場合は4ヶ月間のご継続が条件となります。詳しくはお問合せください。※チラシ内の金額はすべて税込価格

# ながでんスイミングスクール中野

〒383-0021 中野市西 1-1-7  
TEL. **0269-26-0480**

クロール・背泳ぎ  
**25M** 完泳お約束宣言  
～私たちにおまかせ下さい～

月～木/10:00～22:00 金/14:30～19:30 土/10:00～21:00 定休日/毎週日曜日 9/29・9/30 (他スクールカレンダーによる) ※写真はイメージです