

中野市シルバー乗車券温泉等利用助成券
利用対象施設

新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでおります。
チェックインの際に検温を行っております。詳しくはホームページにてご確認ください。



健康習慣をサポート。

はじめて施設をご利用いただくお客様
営業時間内全ての施設をご利用いただけます。

無料体験できます！

5月1日(日)から5月30日(月)

キャンペーン特典 5月中にご入会いただくと

入会特典 ① 6月分月会費
② 登録料 (3,300円)

0円

【ご入会条件】
ご利用は中学生以上が対象となります。(20歳未満の方は親権者の同意が必要) 妊婦の方、刺青、タトゥーのある方はご利用をお断りしております。その他、会員会則に反する方のご利用はお断りする場合がございます。
【ご入会時に必要なもの】
① 当月分月会費(日割分) ② 会員証代 1,100円 ③ 口座番号(八十二銀行・長野信金・ゆうちょ・JA)
④ 口座お届け印 ⑤ 身分証明書

運動が続くか心配？

運動を考えているお客様
運動相談

ご見学
だけでも
OK!

運動を始めたいけど、「いきなりできるか不安。」「どんな運動したらよいか分からない。」
そのようなお悩みの方もきっと多いかと思えます。

ご安心ください！

「無料体験」前相談も可能です！お悩みをトレーナーにご相談ください。



運動初心者安心サポート



初めての方もご安心ください！ 希望者に限ります。

フロントで入館	カウンセリング	体組成測定	筋カトレーニング	有酸素運動	ストレッチ
フロントにてチェックイン！ さあ、運動スタートです。	着替えを済ませたら健康状態や 目標などをご相談ください。	「筋肉量」や「体脂肪」の測定 を行います。身体の状態を確認 しましょう。	あなたに合わせた種目をトレー ナーが丁寧にご案内いたします。	20分程度のウォーキングやジョギ ングを自分のペースで行います。	運動後にストレッチを行い、筋肉 をほぐします。

■料金案内

Fitレギュラー いつでも気軽にご利用されたい方に!! 月~木 10:00 ~ 22:00 土曜日 10:00 ~ 21:00 日・祝 10:30 ~ 18:00 10,340円	Fitファミリー ご家族でご利用されたい方に!!(2名様から) 月~木 10:00 ~ 22:00 土曜日 10:00 ~ 21:00 日・祝 10:30 ~ 18:00 18,480円	Fitデイトム 平日の昼間、ご利用されたい方に!! 月~木 10:00 ~ 17:00 土曜日 10:00 ~ 13:30 ※日・祝はご利用頂けません。 8,140円	Fitシニア 60歳以上の方に!! 月~木 10:00 ~ 22:00 土曜日 10:00 ~ 21:00 日・祝 10:30 ~ 18:00 9,240円
Fitホリデーナイト 平日の夜と土・日・祝日にご利用されたい方に!! 月~木 20:00 ~ 22:00 土曜日 10:00 ~ 21:00 日・祝 10:30 ~ 18:00 8,140円	Fit中高生 中学生・高校生の方に!! 月~木 16:00 ~ 21:00 土曜日 10:00 ~ 21:00 日・祝 10:30 ~ 18:00 5,500円	お風呂 お風呂のみ、ご利用されたい方に!! 月~木 10:00 ~ 22:00 土曜日 10:00 ~ 21:00 日・祝 10:30 ~ 18:00 4,400円	ゴルフ+(プラス) ゴルフレンジもご利用されたい方に!! (Fitレギュラー会員様は月会費内に含まれます。) 月会費 +1,100円 ご利用時間は 会員区分により、 異なります。

充実のラインナップ 施設紹介



〒383-0021 中野市西 1-1-7



体験申込み / お問い合わせ

フィットネスクラブエフバイエー中野 TEL. **0269-26-0490**

月~木/10:00 ~ 22:00 土/10:00 ~ 21:00 日・祝/10:30 ~ 18:00 休館日 / 毎週金曜日 / 5月31日

写真はイメージです。