

健康習慣をサポート。

はじめて施設をご利用いただくお客様
営業時間内全ての施設をご利用いただけます。

無料体験できます！

サマーキャンペーン

特典期間：8月30日までのご入会で

今がお得！ 2ヶ月分月会費が ¥0

※4ヶ月間の継続が条件となります。

【ご入会条件】

ご利用は中学生以上が対象となります。(18歳未満の方は親権者の同意が必要) 妊婦の方、刺青、タトゥーのある方はご利用をお断りしております。その他、会員会則に反する方のご利用はお断りする場合がございます。

【ご入会時に必要なもの】

①当月分月会費(日割分) ②登録料 3,300円 ③会員証代 1,100円 ④身分証明書
⑤口座番号(八十二銀行・長野信金・ゆうちょ・JA) ⑥口座お届け印

運動初心者安心サポート

初めての方もご安心ください！

希望者に限ります。

フロントで入館	カウンセリング	体組成測定	筋カトレーニング	有酸素運動	ストレッチ
					
フロントにてチェックイン！ さみ、運動スタートです。	着替えを済ませたら健康状態や 目標などをご相談ください。	「筋肉量」や「体脂肪」の測定 を行います。身体の状態を確認 しましょう。	あなたに合わせた種目をトレー ナーが丁寧にご案内いたします。	20分程度のウォーキングやジョギ ングを自分のペースで行います。	運動後にストレッチを行い、筋肉 をほぐします。

新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでおります。
チェックインの際に検温を行っております。詳しくはホームページにてご確認ください。



■料金案内

Fitレギュラー

いつでも気軽にご利用されたい方に！！

10,340円
月～木 10:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

Fitファミリー

ご家族でご利用されたい方に！！(2名様から)

18,480円
月～木 10:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

Fitデイトイム

平日の昼間、ご利用されたい方に！！

8,140円
月～木 10:00～17:00
土曜日 10:00～13:30
※日・祝はご利用頂けません。

Fitシニア

60歳以上の方に！！

9,240円
月～木 10:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

Fitホリデーナイト

平日の夜と土・日・祝日ご利用されたい方に！！

8,140円
月～木 20:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

Fit中高生

中学生・高校生の方に！！

5,500円
月～木 16:00～21:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

お風呂

お風呂のみ、ご利用されたい方に！！

4,400円
月～木 10:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

ゴルフ+(プラス)

ゴルフレンジもご利用されたい方に！！
(Fitレギュラー会員様は月会費内に含まれます。)

月会費 +1,100円
ご利用時間は
会員区分により、
異なります。

〒383-0021 中野市西 1-1-7



フィットネスクラブエフバイエー中野

月～木/10:00～22:00 土/10:00～21:00 日・祝 10:30～18:00 休館日/毎週金曜日・31日 他年間スケジュールによる

体験申込み / お問い合わせ

TEL. 0269-26-0490

～中野市～
シルバー乗車券温泉等利用助成券がご使用いただけます。

写真はイメージです。