

プールが気持ち良い
季節になりました。



見学・体験
いつでも
無料受付中

詳細はこちら



プールのここがオススメ

浮力

水中での体重は陸上と比べ最大で10分の1程度になるため、関節に痛みがある方でも無理なくカラダを動かすことができます。

抵抗

水中での動作は陸上動作の12~15倍の抵抗を受けるため、比較的簡単な動きでもより多くのカロリーを消費させることができます。

安心

透明度の高いプール内は次亜塩素酸ナトリウムをもとに徹底した衛生管理を行っており感染防止に優れた環境となっています。



全施設使い放題
月々
6,521円

ジム



プール



スタジオ



期間限定

5/28
まで

登録料
3,300円

0円

翌月分月会費
6,521円

0円

会員証代
1,100円

0円

2ヶ月分
水素水
2,160円

0円

ながでんスイミングスクール須坂 TEL **026-248-0088**

〒382-0077 須坂市須坂 1607-7 【営業時間】月~金/9:00~21:00 土/9:00~20:00 祝日/9:00~18:00 休館日/毎週日曜日

ご利用は中学生以上の方が対象となります。(20歳未満の方は親権者の同意が必要となります) 運動が初めての方やどのような運動がいいのかわからない方にはスタッフがご案内いたします。上記特典は当クラブへのご入会が初めての方、退会後2年以上経過されている方で手続き月を含む4ヶ月以上継続される方に限ります。ご入会の際に当月分月会費(日割料金)、金融機関口座番号と届出印(八十二銀行、長野信用金庫、ゆうちょ銀行)、身分証明書(運転免許証等)をご用意ください。妊婦の方、刺青、外傷(ファッション系、シール含む)のある方はご利用をお断りしております。掲載の写真はイメージです。ご入会時のみお支払い方法(現金・各種クレジットカード・PayPay)をお選びいただけます。当クラブでは感染症防止対策を実施しております。表記の金額は全て税込価格となります。