

健康習慣をサポート。

はじめて施設をご利用いただくお客様
営業時間内全ての施設をご利用いただけます。

無料体験できます！

フィットネスクラブエフバイエー中野は
～中野市～
シルバー乗車券温泉等利用助成券が
ご利用いただけます！

Fitレギュラー会員に
お申込みの場合
2ヶ月で
9,360円お得

キャンペーン特典

7月20日までにご入会いただくと

7月分月会費が **980円** (税込)

早期入会が断然お得!!

8月分月会費が **980円** (税込)

※4ヶ月以上のご継続が条件です。

【ご入会条件】
ご利用は中学生以上が対象となります。(18歳未満の方は親権者の同意が必要) 妊婦の方、刺青、タトゥーのある方はご利用をお断りしております。その他、会員会則に反する方のご利用はお断りする場合がございます。⑤口座番号(八十二銀行・長野信金・ゆうちょ・JA) ⑥口座届け印

【ご入会時に必要なもの】
①当月分月会費(日割分) ②登録料3,300円 ③会員証代1,100円 ④身分証明書

運動初心者安心サポート

初めての方もご安心ください!

希望者に限ります。

<p>フロントで入館</p> <p>フロントにてチェックイン! さあ、運動スタートです。</p>	<p>カウンセリング</p> <p>着替えを済ませたら健康状態や目標などをご相談ください。</p>	<p>体組成測定</p> <p>「筋肉量」や「体脂肪」の測定を行います。身体の状態を確認しましょう。</p>	<p>筋カトレーニング</p> <p>あなたに合わせた種目をトレーナーが丁寧にご案内いたします。</p>	<p>有酸素運動</p> <p>20分程度のウォーキングやジョギングを自分のペースで行います。</p>	<p>ストレッチ</p> <p>運動後にストレッチを行い、筋肉をほくします。</p>
---	--	---	---	--	---

■料金案内

<p>Fit レギュラー いつでも気軽にご利用されたい方に!!</p> <p>10,340円</p> <p>月～木 10:00～22:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝 10:30～18:00</p>	<p>Fit ファミリー ご家族でご利用されたい方に!!(2名様から)</p> <p>18,480円</p> <p>月～木 10:00～22:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝 10:30～18:00</p>	<p>Fit デイタイム 平日の昼間、ご利用されたい方に!!</p> <p>8,140円</p> <p>月～木 10:00～17:00 土曜日 10:00～13:30 ※日・祝はご利用頂けません。</p>	<p>Fit シニア 60歳以上の方に!!</p> <p>9,240円</p> <p>月～木 10:00～22:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝 10:30～18:00</p>
<p>Fit ホリデーナイト 平日の夜と土・日・祝日ご利用されたい方に!!</p> <p>8,140円</p> <p>月～木 20:00～22:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝 10:30～18:00</p>	<p>Fit 中高生 中学生・高校生の方に!!</p> <p>5,500円</p> <p>月～木 16:00～21:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝 10:30～18:00</p>	<p>お風呂 お風呂のみ、ご利用されたい方に!!</p> <p>4,400円</p> <p>月～木 10:00～22:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝 10:30～18:00</p>	<p>ゴルフ+(プラス) ゴルフレンジもご利用されたい方に!! (Fitレギュラー会員様は月会費内に含まれます。)</p> <p>月会費 +1,100円</p> <p>ご利用時間は、会員区分により、異なります。</p>

体験申込み / お問い合わせ

TEL. **0269-26-0490**

〒383-0021 中野市西 1-1-7

フィットネスクラブエフバイエー中野

月～木/10:00～22:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:30～18:00 休館日/毎週金曜日・31日

STUDIO



POOL



GYM



SPA



GOLF



RELAX



新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでおります。
チェックインの際に検温を行っております。詳しくはホームページにてご確認ください。



写真はイメージです。