

Summer Campaign

ようこそ
ながでんスイミングスクールへ
私たちは、コース（年齢別）ごと目的を明確にし、指導を行っております。

3S システム

- 〈幼・保育園コース〉
SMILE SWIM ~笑顔・楽しむ~
- 〈小学生コース〉
STYLE SWIM ~姿勢・正しい泳法~
- 〈上級者コース〉
SPEED SWIM ~泳速・泳力~

〈幼・保育園コース〉
SMILE SWIM ~笑顔・楽しむ~

幼保育園児クラスではまず、泳ぐこと、練習することを楽しく、そして「挨拶」「使ったものをきれいに片づける」など礼儀についても考え練習に取り組んでおります。練習内では、泳ぐだけでなく遊びを通して様々な運動能力の上達を目指します。

〈小学生コース〉
STYLE SWIM ~姿勢・正しい泳法~

小学生クラスではクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでの3泳法を練習します。泳ぎの基本、姿勢に重点を置き、正しい泳法取得を行っていきます。「水遊び・水慣れが楽しい」から「泳ぐことが楽しい」へと「上達」を喜びにチャレンジウィークを目指し、取り組んでいきます。

〈上級者コース〉
SPEED SWIM ~泳速・泳力~

上級クラスでは新しくバタフライを習得します。このクラスでは泳ぎの基本姿勢をベースに「泳速」「泳力」向上を目的に練習を行っていきます。お子様の泳げる自信を尊重しつつ、目標達成、1秒でも速く泳げたことへの「達成感」を大切にします。

夏休みたっぷり練習できます！

しかも、
8月中は
通い放題！

入会特典

① 8月分月会費無料

+

② 9月分月会費無料

※4ヶ月の継続が条件となります。

無料

+

体験日から1週間以内のご入会で
スイミングキャッププレゼント！

入会申込み手続きに必要な物

指定用品3点分代金 5,255円~ (水着・バッグ・キャップ)	金融機関口座番号と届出印 (八十二銀行/ゆうちょ/長野信用金庫/JA)	スクールバスをご利用の場合は 当月分及び翌月分
------------------------------------	--	----------------------------

●特典付入会の場合は4ヶ月間の継続が条件となります。詳しくはお問合せください。※チラシ内の金額はすべて税込価格

すいみんぐ体験会開催

スイミングスクールではこの夏、特別体験会を開催します。(1回 550円)

複数回体験を希望されるお客様もOKです！

プールでおもいきりカラダを動かそう！

特典(体験)期間: 8月27日(土)まで

体験料金: 550円(税込)

スイミングって、
良いことがたくさん！

疲れにくくて強いカラダに！

プールに入ると水圧により血液循環が促されます。また、水圧がかかる状態で呼吸をすることにより呼吸筋が強化され、心肺機能や持久力が備わります。

「できた！」が心の成長に！

色々な泳法を習得していく喜びは、心に良い成長をもたらします。新たな目標や課題に向かって、努力する・集中する姿勢が身につきます。

記憶力の向上！

スイミングは常に呼吸を行う有酸素運動。この有酸素運動を行うことで脳の記憶機能を活性化させる期待があります。プールで考えながら泳ぐこともそのうちの一つです。

体験クラスはこちら！実際のスイミング教室内での体験となります。

【ベビーコース】
0歳6ヶ月~2歳
練習日: 火/木/土
(10:10~11:00)
【料金】週3回 6,948円
親子とのスキンシップで愛情が深まります。

【未就園児コース】
2歳~
練習日: 火/金(16:00~17:00)
土(10:00~11:00)
【料金】週1回 5,754円
水の中で遊ぶ楽しさを覚え体力向上にもつながります。

【幼・保育園児コース】
年少~年長
練習日: 月~金(15:50~17:00)
土①(8:50~10:00)
土②(13:20~14:30)
【料金】週1回 6,948円
週6回 8,928円
水遊びから始め、無理なく楽しく水に慣れていきます。

【小学生コース】
小学生
練習日: 月~金(16:50~18:00)
土①(14:20~15:30)
土②(15:20~16:30)
【料金】週1回 6,948円
週6回 8,928円
泳力認定で達成感を味わいながら泳ぎ方を身につけます。

〒383-0021 中野市西 1-1-7

ながでんスイミングスクール中野

TEL. **0269-26-0480**

クロール・背泳ぎ
25M 完泳お約束宣言
~私たちにおまかせ下さい~

月~木/10:00~22:00 金/14:30~19:30 土/10:00~21:00 定休日/毎週日曜日(他スクールカレンダーによる) ※写真はイメージです