

ながでんスイミングで始めよう!

9/18(月・祝) 1日特別体験会!

エンジョイスイム DAY

エンジョイスイミング DAYでは「水浴び」「顔付け」「潜るなど」
お子様に無理なく、楽しんでもらえる内容から始めます♪

日時: 9月18日(月/祝) 10:00~10:45

対象: ①年中~小学1年生 / ②小学2年生以上

内容: ①水慣れ(水浴び・顔付け・潜る・浮く)
②水慣れ(水浴び・顔付け・潜る・浮く・パタ足)

定員: 各コース15名

料金: 無料

申込期間: 9月1日(金)~9月15日(金)

お電話での申し込み可能



あったか~いプール!
室温34度、水温31度の温かいプール!
免疫力アップの効果もあります♪

丈夫な身体づくりに最適!
水中で、パタ足をしたり水をかく運動で
効率よく全身運動ができます!

心肺機能が強くなる!
水泳は水圧を受けた中で呼吸(息継ぎ)をする為、呼吸する力が強くなります!

泳いで集中力アップ!
気を抜くことなく、ゴールまで一生懸命に泳ぐため、集中力アップにもつながる!

入会特典

エンジョイスイム DAY! 9/25(月)まで
指定用品3点(バック・水着・キャップ)が0円
登録料・翌月月会費 合わせて 5,500円
(3,300円)

ベビーコース
6ヶ月~2歳

親子のスキンシップで愛情が伝わります。子育ての相談など交流も楽しいです。

練習日 火/木/土 (10:10~11:00)

料金 週3回 7,498円

未就園児コース
2歳~

安心して水の中で遊ぶ楽しさを覚えます。体力作りにもつながります。

練習日 火/金 (16:30~17:00) 土 (10:00~11:00)

料金 週1回 6,304円

幼・保育園児コース
年少~年長

水遊びから徐々に始め、無理なく楽しく水に慣れさせていきます。

練習日 月~金 (15:50~17:00) 土①(8:50~10:00) 土②(13:20~14:30)

料金 週1回 7,498円 週6回 9,478円

小学生コース
小学生

泳力測定で運動能力を把握しながら、正しい泳ぎ方を身につけていきます。

練習日 月~金 (16:50~18:00) 土①(14:20~15:30) 土②(16:20~17:30)

料金 週1回 7,498円 週6回 9,478円



通常無料体験会開催 通常教室内となります。
参加費無料!ご希望の方は下記番号にてご予約ください。

9/28(木)までのご入会で
翌月分月会費0円+指定用品3点が5,500円

入会申込み手続きに必要な物

登録料 3,300円	月の途中から始める場合は 日割り分月会費	金融機関口座番号と振出印 (八十二銀行/ゆうちょ/長野信用金庫/JA)	スクールバスをご利用の場合は 当月分及び翌月分
------------	-------------------------	----------------------------------------	----------------------------

●特典付入会の場合は4ヶ月間のご継続が条件となります。詳しくはお問合せください。※写真はイメージです

ながでんスイミングスクール中野

〒383-0021 中野市西 1-1-7
TEL. 0269-26-0480

クロール・背泳ぎ
25M 泳泳お約束宣言
~私たちにおまかせ下さい~

月~木/10:00~22:00 金/14:30~19:30 土/10:00~21:00 定休日/毎週日曜日(他スクールカレンダーによる) ※写真はイメージです