

こどももおとなも プールで健康増進



スクール詳細
体験の申込みは
← こちらから



こどもスイミングスクール

無料体験実施中!

適温のプールで
全身運動!
寒さに負けない
丈夫な体づくりを
スイミングで!



レッスンはどんなことをやるの? コーチはどんな人?
子ども達はどんな様子? 通常教室でスイミングに
通われているお子様と一緒にレッスンを受けてみよう!

入会特典は新規入会の方のみ適用となります。また、手続き月含む4ヶ月以上の会員継続される方に限り適用となります。
【入会時に必要なもの】・当月月会費(日割分)・写真1枚・金融機関口座番号と届出印(八十二銀行、長野信用金庫、ゆうちょ銀行) 【休館日】日曜日/年末年始12/29~1/7

フリークラス

月に最大24回出席できるお得なコース。曜日を決めず自由に出席できるので、習い事・部活・学校行事などの
予定を気にせず都合の良い日に練習できます。練習回数も多くできるので上達もはやいです!

コース	ベビーコース	未就園児コース	幼・保育園コース	小学生コース	上級者コース
対 象	生後6ヶ月児～	2歳6ヶ月児～	4歳児～	小学生～	小学生コース修了者
曜 日	＜フリークラス＞ 火・木・金・土	＜フリークラス＞ 火・木・金・土	＜週1回＞月～土 ＜フリークラス＞月～土 / 自由出席		
時 間	10：00～10：45	火 15：40～16：40 木・金 14：50～15：50 土 10：50～11：50	15：50～17：00 土 13：30～14：40 土 14：30～15：40	16：50～18：00 土 15：30～16：40 土 16：30～17：40	17：50～19：00 土 17：30～18：40
月会費	5,754 円	6,270 円	＜週1回＞ 6,948 円 ＜フリークラス＞ 8,928 円		
その他			スクールバス週2回まで 770 円		

空手 若里道場

【対 象】4歳~中学生
【稽古日】火曜日
【時 間】17:30~18:30
【会 費】6,508円

スイミング会員は月会費が
1,700円引き



無料で4回
体験できます!

入会特典

登録料(3,300円) 無料
1ヶ月分月会費 無料
指定用品3点 進呈



成人プール会員・ながでんカルチャー教室については裏面をご覧ください



ながでんスイミングスクール 若里

☎026-227-1233

〒380-0928 長野市若里6-5-12(ビッグハット南側)