

こどももおとなも プールで健康増進

適温のプールで
全身運動!
寒さに負けない
丈夫な体づくりを
スイミングで!



こどもスイミングスクール

レッスンはどんなことをやるの? コーチはどんな人?
子ども達はどんな様子? 通常教室でスイミングに
通われているお子様と一緒にレッスンを受けてみよう!

幼稚園児コース
小学生コース

3回無料体験

おすすめ 週に1回スイミングで運動習慣を体験してみよう!

1月9日(月)~28日(土)まで最大3回無料で体験いただけます

電話申込→1月4.5.6日は9:30~15:30 / 7日は9:30~13:00 / 9日以降は9:30~19:30

ベビーコース
未就園児コース

も無料体験実施中 1回

スクール詳細は
こちらから
→



入会特典は新規入会の方のみ適用となります。また、手続き月含む4ヶ月以上の会員継続される方に限り適用となります。
【入会時に必要なもの】・当月会費(日割分)・写真1枚・金融機関口座番号と届出印(八十二銀行、長野信用金庫、ゆうちょ銀行)

[1月営業日]1/9~28 [休館日]日曜日・1/30.31
[営業時間]9:30~19:30

成人プール会員・ながでんカルチャー教室については裏面をご覧ください



1月20日までに
ご入会いただくと

登録料(3,300円) **無料**
1ヶ月分月会費 **無料**
指定用品3点 **進呈**



 **ながでんスイミングスクール若里**

☎ **026-227-1233**

〒380-0928 長野市若里6-5-12(ビッグハット南側)