



イベント情報

プール

8月8日 (火)

10:30~11:00

クロール初級
~呼吸もつけよう~



担当: 田幸

初歩クロールを行います。ノーブレスクロールから呼吸をつけての練習も行います。少しずつステップアップ!!

スタジオ・多目的ルーム

ショートレッスン

担当: スタッフ



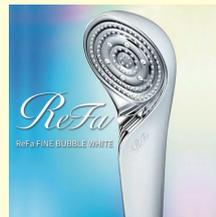
久しぶりのショートレッスン!! 普段、スタジオで行っている内容を軽く行ったり、気になっているレッスンの参加前に!! ぜひ、ご参加お待ちしております。日程や内容は館内掲示をご覧ください!!

販売

8月21日 (月) ~ 30日 (水)

ReFa FINE BUBBLES 販売会

テレビやSNSで話題の人気のシャワーヘッドがエフバイエーで購入できます。お試しいただけるので、ぜひ使って良さを実感してください。



販売

8月1日 (火) ~ 24日 (木)

一和香 初販売会



SOD酵素を豊富に含む健康茶として知られる椿茶を豊かな味わいと滋養そのままに、お茶の本場、静岡の専門場でじっくり発酵、抽出し、飲みやすいパウダーに仕上げています。

販売

8月5日 (土) ~ 24日 (木)

水着SUMMERセール

セパレート水着、メンズボックス水着のセールを行います。各45枚限定!! 水着を買ってプールに涼みに来てください!!

