

# BABY SWIMMING

あかちゃん集まれ!  
始めようベビースイミング!

水への恐怖心がなくなる  
水に慣れることで恐怖心がなくなり  
お風呂や水遊びも楽しみやすくなる!

ベビースイミングは  
うれしい効果が  
たくさん★

生活リズムが整う  
昼間はしっかり運動!!  
夜はぐっすり☆  
生活リズムが整うと  
育児の負担も軽減!

免疫力が高まり、  
丈夫なカラダに  
カラダをよく動かすことで、全身の  
血流が良くなり新陳代謝がUP!  
さらに水中で過ごすことで体温調節  
機能も高まります!

筋肉や脳の  
発達が早くなる  
プールの中で手足を動かすことは  
かなりの筋力を使います。  
体全体の筋肉を動かす事で、  
脳を活性化する効果が期待できる  
といわれています!

## ベビースイミング無料体験会開催!

ベビーちゃん大募集! 親子で笑顔になれるベビースイミングを体験してみませんか?

**5月20日(土)**  
**10:15~11:00**

- 対象** 生後6ヶ月~のお子様と保護者様
- 定員** 10組限定(定員になり次第受付終了となります)
- 持ち物** 水着、キャップ、タオル(保護者・お子様分)  
※お子様のキャップ・水着はお貸しします。
- その他** 保護者様は水着ビキニ不可。妊娠されている方、タトゥーが入っている方は入水できません。ご了承ください。

ベビースイミングの  
様子はこちらから!

## スイミングはじめて体験会

みんな初めてだから安心!

**5月20日(土)8:50~10:00**

水慣れ~基礎までを指導します。  
泳ぎが初めてのお子様も安心!

- クラス**
- ①幼児クラス(幼・保育園児)
  - ②小学生クラス(小学生)
- 受講料** 1,100円(税込)  
**定員** 各クラス10名
- 5/18(木)までに料金を添えてお申込み下さい。



今だけ! **0**円  
翌月月会費  
5/27(土)までの入会者様限定!

## スイミングコース案内

※表示価格は全て税込となっております

<b>親子ベビーコース</b> <b>対象...</b> 6ヶ月児~親子 火・水・金・土 10:15~11:00 フリークラス 6,948円	<b>未就学児コース</b> <b>対象...</b> 年少~ 月~金 15:45~17:00 土 12:45~14:00 土 13:45~15:00 週1回 6,948円 フリークラス 8,928円
<b>未就園児コース</b> <b>対象...</b> 2歳~3歳 火~金 15:45~16:45 土 12:45~13:45 週1回 5,754円 週2回(火・金)7,546円	<b>小学生コース</b> <b>対象...</b> 小学生~ 月~金 16:45~18:00 土 14:45~16:00 土 15:45~17:00 週1回 6,948円 フリークラス 8,928円

## 無料体験参加者募集中

参加予約はWebからお申し込みできます!



バレエ・体操・ダンス・空手の楽しい教室もやっています!  
見学・体験可能です。下記の電話番号までお問い合わせ下さい。

