

なりたい**自分**に。
夏から始める運動習慣



ワンコインフィットネス

7月10日(月)～31日(月)

500円で

期間中施設を使い放題！

※初回のみご予約が必要です。

続けられるか不安。
体験して決めたい！
という方におススメ！

入会特典

7月31日(月)まで

8月分月会費
会員証代

0円

気軽に1日体験 約60分の運動指導付き

無料体験実施中！

営業時間中、おひとり様1回無料で施設をご利用いただけます。

※事前のご予約が必要です。



①運動前にカウンセリング



②準備運動のストレッチ



③筋力トレーニングに挑戦



④有酸素運動で気持ちの良い汗を

ながてんスイミングスクール須坂 TEL **026-248-0088**

〒382-0077 須坂市須坂 1607-7 【成人フィットネス営業時間】月～金/9:00～21:00 土/9:00～20:00 祝日/9:00～18:00 休館日/毎週日曜日

ご利用は中学生以上の方が対象となります。(20歳未満の方は親権者の同意が必要となります)運動が初めての方やどのような運動がいいのか不明な方にはスタッフが分かりやすくご案内いたします。上記特典は当クラブへのご入会が初めての方、退会後2年以上経過されている方で手続き月を含む4ヶ月以上継続される方に限ります。ご入会の際に登録料、当月分月会費(日割料金)、金融機関口座番号と届出印(八十二銀行、長野信用金庫、ゆうちょ銀行)、身分証明書(運転免許証等)をご用意ください。妊婦の方、刺青、タトゥー(ファッション系、シール含む)のある方はご利用をお断りしております。ご入会時のお支払い方法(現金・各種クレジットカード・PayPay)をお選びいただけます。当クラブでは感染症防止対策を実施しております。詳細はお問い合わせください。掲載の写真はイメージです。表記の金額は全て税込価格となります。