

2月イベント情報

Happy
Valentine's
Day



2月6日 (月)
オリジナルベンチ

18:10~19:00

担当: ころき

ころきIRの個性的なベンチで沢山体を動かしましょう!

是非、お待ちしております!

※中級レベルのクラスになります。

2月9日 (木) ~ 2月23日 (木)

VEIL&CO販売会

7月に行ったボディスクラブやエステ洗顔の販売会を行います。前回、エステ洗顔が大好評!

スタッフもたくさん購入♡

ぜひお試しください!

!?

2月16日 (木)

イベント風呂 ”ゆず&??”

1月に引き続きイベント風呂を行います。

朝と夜で入浴剤を変えるのでお楽しみに♪



祝日営業日 10:30~18:00 / 11日 (土)、23日 (木)

休館日 / 毎週金曜日

2月2日 (木)

クロール特別レッスン 中上級クラス

12:00~12:40

担当: 河原田

河原田コーチが帰ってくる!!

プールで皆様に会えるのを楽しみにしております。



2月9日 (木)

平泳ぎ、バタフライの
特別レッスン

12:00~12:40

担当: 田幸

平泳ぎとバタフライのみで、
色々なドリルを

取り入れながら沢山練習しましょう!

2月9日 (木)

長距離スイム

20:10~20:50

担当: 高木

長距離を泳ぐための練習を行います。
体力をつけたい方におすすめです!!



2月13日 (月)

エンジョイマスターズ60

12:10~13:10

担当: 滝澤

無理なくサイクル練習を入れて、
練習していきます。