


# 無料体験実施中 10/2(月)～10/28(土) ※事前のご予約が必要です。

## ながでんスイミングスクール須坂なら
## 「運動初心者安心サポート」付き！



①運動前にカウンセリング



②準備運動のストレッチ



③筋力トレーニングに挑戦



④有酸素運動で気持ちの良い汗を

## もっと運動したい方は ワンコインフィットネス がおすすめ

| 期間 | 料金 | |
|---|---|---|
| 10/9(月)～10/28(土) | 期間中何度来ても 500円 | ジム・プール・スタジオが利用可能<br>※初回のみご予約が必要です。<br>※お１人様１回のみ利用可能 |

## 入会キャンペーン 10/28(土)まで

特典① 11月分 月会費 0円

特典② 会員証代 0円

## ながでんスイミングスクール須坂 TEL 026-248-0088

〒382-0077　須坂市須坂 1607-7　　【成人フィットネス営業時間】月～金 /9:00 ～ 21：00 土 /9:00 ～ 20：00 祝日 /9:00 ～ 18：00　休館日 / 毎週日曜日

ご利用は中学生以上の方が対象となります。（20歳未満の方は親権者の同意が必要となります）運動が初めての方やどのような運動がいいのか不明な方にはスタッフが分かりやすくご案内いたします。 上記特典は当クラブへのご入会が初めての方、 退会後2年以上経過されている方で手続き月を含む4ヶ月以上継続される方に限ります。 ご入会の際に登録料、 当月分月会費（日割料金）、 金融機関口座番号と届出印（八十二銀行、長野信用金庫、ゆうちょ銀行）、身分証明書（運転免許証等）をご用意ください。妊婦の方、刺青、タトゥー（ファッション系、シール含む）のある方はご利用をお断りしております。ご入会時のみお支払い方法（現金・各種クレジットカード・PayPay）をお選びいただけます。 当クラブでは感染症防止対策を実施しております。 詳細はお問い合わせください。 掲載の写真はイメージです。 表記の金額は全て税込価格となります。