

見学
無料



スイミング体験 してみませんか？

無料体験お申し込み方法

参加予約は **Web** からもお申し込みできます！！



- ①下記の子供コースの時間をチェック！
- ②Webまたは、お電話にてご予約下さい。
- ③水着・タオル・ゴーグルを持ってスイミングスクールの雰囲気を実験！！
- ④お子様のレベルにあったクラスで練習をするので安心！

プールで免疫力アップ！
今こそ水泳で健康な身体作り！！



水に入ると「冷たい！」と刺激を受けます。その刺激によって人間本来が持つ温度調節が働き、それを繰り返すことによって皮膚感覚が鍛えられ自律神経の働きを高めることが免疫力向上につながります。

スイミングクラス案内

※表示価格は全て税込みとなっております



親子ベビーコース

親子で水を楽しむコースです！親子の大切なスキンシップと共に、保護者同士のコミュニケーションも広がります！

対象…6ヶ月児～親子

火・水・金・土 10:15～11:00
フリークラス 7,498円



未就園児コース

自立への第一歩を応援します。遊びながらお子様のペースでお水に慣れていくのでお水が苦手でも安心！！

対象…2歳～3歳児

火～金 15:45～16:45
土 12:45～13:45
週1回 6,304円 週2回(火・金)8,096円



未就学児コース

未就学児対象のコースで能力別で3クラスに分かれています。水慣れからクロール・背泳ぎまでを習得します。

対象…未就学児～

月～金 15:45～17:00 週1回 7,498円
土 12:45～14:00 フリークラス 9,478円
土 13:45～15:00



学童コース

水慣れから平泳ぎまでを習得します。レベルアップして泳力とタイムの向上を目指します。これから水泳を始める君も、安心して練習ができるように水慣れから始めよう！

対象…小学生～

月～金 16:45～18:00 週1回 7,498円
土 14:45～16:00 フリークラス 9,478円
土 15:45～17:00



バレエ・体操・ダンス・空手の
楽しい教室もやっています！

見学・体験可能です。下記の電話番号までお問い合わせ下さい。

入会
特典

12/28(木)までの
入会者様限定!

1 月月会費

最大9,478円(税込)

0 円

今だけ!



スタートパック!!
指定用品3点 5,500円

指定用品3点(リュック、水着、帽子)が5500円!

ながでんスイミングスクール須坂

〒382-0077 須坂市須坂1607-7

□月～金/9:00～21:00 □土/9:00～20:00

□休館日/日曜日 12/29, 12/30, 12/31

TEL. **026-248-0088**



今すぐ検索！！

ながでん須坂



※成人フィットネス共通