

体重増加

体力低下

ストレス増加

今、運動を始める人、増えています！
運動することを悩んでいた方。まずはご来館ください！

健康習慣をサポート。
健康不安、悩みを改善！



期間
12/28(木)
まで！

はじめて施設をご利用いただくお客様

期間内、お客様がお始めになった日から1週間550円で施設体験ができます。(日曜日除く)

営業時間内全ての施設をご利用いただけます。

※体験は事前にご予約が必要となります。

1 お試し
Week
フィットネス 550 (税込)
円

1回のみ通常無料体験もできます。

ご入会特典

ジム活応援
キャンペーン

12月28日までにご入会いただくと

1月分月会費
+
会員証代
無料

ご利用は中学生以上の方が対象となります。(20歳未満の方は親権者の同意が必要となります)

上記特典は当クラブへのご入会が初めての方、退会后2年以上経過されている方。

ご入会の際に登録料(3,300円)、当月分月会費(日割料金)、金融機関口座番号と届出印(八十二銀行、長野信用金庫、ゆうちょ銀行)、身分証明書(運転免許証等)をご用意ください。
妊婦の方、刺青、タトゥー(ファッション系、シール含む)のある方はご利用をお断りしております。ご入会時のお支払い方法(現金・各種クレジットカード・PayPay)をお選びいただけます。

ながでんスイミングスクール須坂なら

「運動初心者安心サポート」付き！

■料金案内(会員区分)

時間や曜日を気にすることなく全施設をご利用いただけます。

フィットネス会員
7,071円(税込)



①運動前に
カウンセリング

②準備運動の
ストレッチ

③筋力トレーニング
に挑戦

④有酸素運動で
気持ちの良い汗を

ながでんスイミングスクール須坂 TEL 026-248-0088

〒382-0077 須坂市須坂 1607-7 【成人フィットネス営業時間】月～金/9:00～21:00 土/9:00～20:00 祝日/9:00～18:00 休館日/毎週日曜日 12/29・30

写真はイメージです