ジムで運動始めている方増えています！

健康増進　脂肪燃焼　筋力向上　肩こり　膝痛腰痛

1日無料体験実施中！



- ☑ しっかりスタッフが教えてくれる。
- ☑ プールやお風呂、サウナも使いたい！
- ☑ 広い無料駐車場が隣接している。

ご入会キャンペーン

2/29までのご入会で

3月分月会費 0円

＜ご入会時に必要なもの＞
- ●登録料3,300円　●当月日割り分月会費　●会員証代1,100円　※全て税込
- ●口座番号・届出印（八十二・信用金庫・ゆうちょ銀行・長野銀行・JA）
- ●身分証明書

※上記特典は当クラブのご利用が初めての方が対象となります。
4ヵ月以上の在籍が必要となります。

会員区分／会費

前払いコース
8,800円／月
- ・とにかくお得に利用したい
- ・週に２回以上利用する
- ・毎回の支払いは面倒

都度払いコース
4,620円／月
（１回９９０円）
- ・続けられるか心配
- ・休んで損したらどうしよう
- ・試しにやってみたい

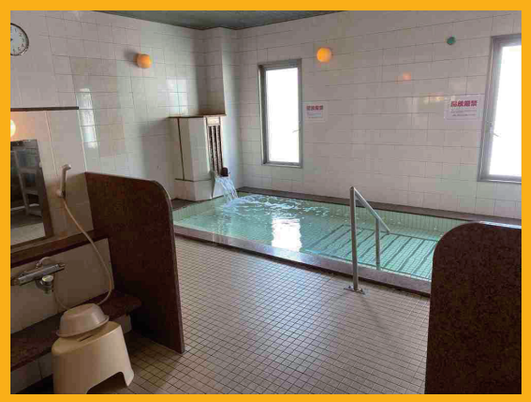
どちらも営業時間すべてをご利用いただけます。



初めての方でも安心。運動メニュー作成無料。



25m×7コース。ジェットやうたせ、ジャグジーも。



広いお風呂にサウナ。シャンプーボディーソープ有。

フィットネスクラブ エフバイエー長野
健康ZONE100
026-234-1514
〒380-0803 長野市三輪7-6-31（善光寺下駅1分）

●営業時間：平日10:00～21:00
土曜10:00～17:00
●休 館 日：日曜・祝日



詳しくはWEBへ！