

暑い時こそ快適な室内で運動！お風呂サウナで水光熱費節約！



- 泳法やアクアビクスなど豊富なレッスン
- 25m×7コース・透明度抜群
- 歩行専用プール・ジェット・うたせ
- ジャグジー・サウナ



- 豊富なマシンとレッスン
- マッサージチェア無料
- フリーWi-Fi

まだまだ暑い！

ジム活で

水光熱費節約！



- 広い大浴場
- シャンプー、ボディソープ完備
- 各洗い場に仕切りあり

●約90℃のサウナで発汗

運動スタート応援パック

最大 **9,900円** お得！

通常
登録料3,300円
9月10月分月会費17,600円
会員証代1,100円

<b>会員区分</b> どちらの区分も全営業時間 ご利用いただけます	<b>前払いコース</b> 8,800円/月	<b>都度払いコース</b> 4,620円/月 (1回990円)
--	---------------------------	--

<ご入会時に必要なもの>  
 ①運動スタート応援パック代9,900円 ②口座番号・届出印(八十二・信用金庫・ゆうちょ銀行・長野銀行・JA) ③身分証明書  
 ※特典は当クラブのご利用が初めての方が対象となります。4ヵ月以上の在籍が必要となります。

P 無料駐車場完備 ※表記金額は全て税込

フィットネスクラブ エフバイエー長野  
**健康ZONE100**

**026-234-1514**  
 〒380-0803 長野市三輪7-6-31 (善光寺下駅1分)

●営業時間：平日10:00~21:00  
 土曜10:00~17:00  
 ●休館日：日曜・祝日・31日



詳しくは  
**WEBへ!**

