

BABY SWIMMING

あかちゃん集まれ！
始めようベビースイミング！

水への恐怖心が
なくなる
水に慣れることで恐怖心が
なくなります。
お風呂や水遊びも
楽しみやすくなる！

ベビースイミングは
うれしい効果が
たくさん★

生活リズムが整う
昼間はしっかり運動！！
夜はぐっすり☆
生活リズムが整うと
育児の負担も軽減！

免疫力が高まり、
丈夫なカラダに
カラダをよく動かすことで、全身の
血流が良くなり新陳代謝がUP！
さらに水中で過ごすことで体温調節
機能も高まります！

筋肉や脳の
発達が早くなる
プールの中で手足を動かすことは
かなりの筋力を使います。
体全体の筋肉を動かす事で、
脳を活性化させる効果が期待できる
といわれています！

ベビースイミング無料体験会開催！

11月23日(土・祝)

10:10～11:00

- 対象** 生後6ヶ月～のお子様と保護者様
- 定員** 10組限定(定員になり次第受付終了となります)
- 持ち物** 水着、キャップ、タオル(保護者・お子様分)
※お子様のキャップ・水着はお貸しします。
- その他** 保護者様は水着ビキニ不可。妊娠されている方、
タトゥーが入っている方は入水できません。
ご了承ください。

ベビーちゃん大募集！親子で笑顔に
なれるベビースイミングを
体験してみませんか？

ベビースイミングの
様子はこちらから！



パパとママ、お子様3人までのご参加もOK！
お問い合わせ・お申込みはスイミングまでお気軽にどうぞ！

体験された当日入会者様限定！ 先着20名様のみ！

登録料
12月月会費
指定用品3点

コミコミ
500円

当日入会者
入会特典

※体験された当日以外の入会
は右記の特典となります。

※上記特典は当クラブへの入会が初めての方、入会月を含む
4か月以上継続される方に限ります。

11月入会者 入会特典

11/28(木)までの
入会者様限定！

12月月会費 **0円**

スタートバック！！
登録料+指定用品3点 5,500円

※上記特典は当クラブへの入会が初めての方、入会月を含む4か月以上
継続される方に限ります。

スイミングコース案内

※表示価格は全て税込みとなっております

親子ベビーコース

対象…6ヶ月児～親子

火・木・土 10:10～11:00
フリークラス 週3回 7,498円

未就園児コース

対象…2歳～3歳

火・木 15:45～16:45 フリークラス週3回
土 10:00～11:00 8,096円

幼稚園児コース

対象…年少～

月～金 15:50～17:00 週1回 7,498円
土 8:50～10:00 フリークラス 9,478円
土 13:20～14:30

小学生コース

対象…小学生～

月～金 16:50～18:00 週1回 7,498円
土 14:20～15:30 フリークラス 9,478円
土 15:20～16:30

無料体験参加者募集中

無料体験お申し込み方法

- ①下記の子供コースの時間をチェック！
- ②Webまたは、お電話にてご予約ください。
- ③タオル・ゴーグルを持って通常レッスンを体験！
- ④お子様のレベルにあったクラスで練習をするので安心！

体操・ダンス・空手の楽しい教室もやってます！
見学・体験可能です。下記の電話番号までお問い合わせ下さい。

ながでんスイミングスクール須坂

〒382-0077 須坂市須坂1607-7
□月～金/9:00～21:00 □土/9:00～20:00
□休館日/日曜日、他年間スケジュールによる

TEL.026-248-0088



今すぐ検索！！

ながでん須坂

