



あせらず くらべず あきらめず

ながでんスイミングスクール 長野

子どもスクール ご案内

TEL. 026-234-1515

〒380-0803 長野市三輪 7-6-31

長野電鉄善光寺下駅：下車1分

● 営業時間

【月～金】10:00～20:00

【土】9:00～17:00

● 休館日

毎週日曜日

その他(GW、夏季、年末年始等)

● コース案内

【スイミングスクール】

※表記の金額は全て消費税込みです

対象	コース	時間	月会費	教室内容
6ヶ月～	親子ベビー [Jコース]	[火・水・] 10:00～10:45	フリークラス 5,754円	ママやパパと一緒に遊びながら少しずつ水に慣れていきます。
2～3歳	未就園児 [Aコース]	[火・水・金・土] 14:50～15:45 [土] 12:20～13:15	フリークラス 6,270円	ママやパパと離れてレッスンをを行います。 水遊び、水慣れを通じて水に慣れていきます。 (顔付け～潜り中心)
年少～年長	未就学児 [Bコース]	[月～金] 15:50～17:00 [土] ※9:20～10:30 13:45～15:00 ※級制限有	週1回 6,948円 フリークラス 8,928円	Smile Swimming 水遊び、水慣れを通じて「楽しむ」を大切にします。 (顔付け～浮き身～バタ足～クロール)
小学生	小学生 [Cコース]	[月～金] 16:50～18:00 [土] ※9:20～10:30 14:20～15:30 ※級制限有	週1回 6,948円 フリークラス 8,928円	Style Swimming 泳ぎの基本を通じて「正しい水泳技術」を大切にします。 (水慣れ～バタ足～クロール～背泳ぎ～平泳ぎ)
小学生以上	泳力上級者 [Eコース]	[月～金] 17:50～19:00 [土] 15:20～16:30	週1回 6,948円 フリークラス 8,928円	Speed Swimming 自分への挑戦を通して「達成感」を大切にします。 (バタフライ～個人メドレー)
育成・選手	トップスイマー [F・Gコース]	準強化(F) [月～金]17:50～19:00 [土]16:30～18:00 選手(G) [月木金]18:55～20:30 [火水]18:55～20:00 [土]16:30～18:00	週6回 11,458円	全国大会に数多くの選手を輩出しているながでんスイミングスクールで本格的に選手として水泳を学びます。

【体操】

曜日	対象	時間	月会費	教室内容
月	4才～年長	16:30～17:30	週1回 6,508円	身体のバランス・移動する動きの習得から自分の身体を操ることを学び、運動能力向上を目指します。

【空手】

曜日	対象	時間	月会費	教室内容
火(誠拳会)	4才～	16:45～17:45	週1回 6,508円	空手を通じて強い心と体を鍛えます。 曜日により流派が異なります。詳しくはお問い合わせください。
金(飛翔塾)		17:00～18:00		

● ダブルスクール

子どもスイミングスクールと体操、空手のいずれかを組み合わせると月会費が1,100円引きとなります。



●お子様の「笑顔」を大切に！ ながでんスイミングスクール【3Sシステム】

～コース(年代)ごとに目的を明確にし指導をおこなっております～

■幼稚園児コース（Bコース）

Smile Swimming ～水遊び、水慣れを通じて「楽しむ」を

■小学生コース（Cコース）

Style Swimming ～泳ぎの基本を通じて「正しい水泳技術」を大切にします～

■上級者コース（Eコース）

Speed Swimming ～自分への挑戦を通して「達成感」を大切にします～

●ご入会手続きにご用意いただくもの

■申込書

■登録料（3,300円）

■会員証発行料（1,100円）

■翌月分月会費(当月から開始される方のみ当月分日割月会費)

■指定用品代（バッグ・水着・キャップ）

■指定金融機関口座番号と届出印（八十二銀行、長野信用金庫、長野銀行、ゆうちょ銀行、JAのいずれか）

●スクールバス

月々770円（週1回利用可、フリークラスは週2回まで利用可）

※ご利用の際は月会費にスクールバス利用料が加算されます。バス停は固定となります。

1号車	月	古里～朝陽～運動公園
	火・金	浅川・若槻～善光寺～花咲町～新諏訪町～妻科神社
	水・土	三才駅～上野団地～見晴らしの湯～団地南
	木	居町～七瀬～南部小～若宮～平林
2号車	火・金	稲田～ヤマダ電機～宇木団地～三輪デリシア～柳町団地
	水	緑ヶ丘～朝陽団地～朝陽小～高田

※バス停や運行時刻等詳しくはお問い合わせください。

●各種制度

期日までにフロントにてお手続きしていただく必要がございます。（締切は毎月15日）

コース変更…1ヶ月単位でスクールの曜日や時間帯の変更ができます。（コース変更手数料220円）

休会…退会することなく1ヶ月単位でスクールを休止することができます。（休会料1ヶ月1,100円）

●駐車場

①当施設1階、及び施設横

施設ご利用の方は無料でご利用いただけます。※弐萬園堂様店舗入口前駐車場は不可

②施設向かい側、駐車場

長野大通りを挟んで向かい側の駐車場です。施設への移動は長野電鉄 善光寺下駅の地下通用口をお使いください。

■コース変更の届出は前月の15日まで、退会の届出は当月の15日までにフロントにてお手続きください。

2022年

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					7/29	7/30
7/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023年

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

受付時間

月～金 10:00～20:00 土9:00～17:00

休館日

チャレンジウィーク(C,Eコース 7級以上)

- ・欠席、振替はWEB専用ページをご利用いただくようご協力ください。公式LINEページにリンクあり。
欠席と振替えの管理は下の表をご利用いただき計画的に振替えをお願いいたします。
- ・各種届出締切日 毎月15日(休館日の場合は前営業日) お手続き後控えをお持ちください。
※電話口頭での手続きは出来かねます。 ※締切日以降は翌月分扱いとなりますのでご注意ください。
- ・月会費お引き落とし日 毎月26日(金融機関定休日の場合は翌営業日)
※月会費は前納制となっております。欠席した場合でも割戻しはございません。
- ・施設内での物の紛失は当クラブで責任を負いかねますので、ご自身の責任において管理をお願いいたします。忘れ物保管期間3か月。

必須
公式LINEの登録を
お願いします



スイミングからのお知らせ
緊急連絡、臨時休校など
のお知らせや欠席、振替
のWEBリンクもあります。
今すぐ、登録を！！

欠席振替え管理表 ※振替え時のスクールバス利用はできかねますのでご家庭で送迎をお願いいたします。												
欠席日	例4/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
振替え日	例4/9	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
特別振替え日	/	/										

※特別振替えの2回分は該当月以降にご利用ください。(5月と1月以降1回ずつ計2回受講可)