

# 春

あたらしい季節、あたらしい気持ちで、さあ始めよう！

## のスイミングデビュー！



得々  
スタートパック  
入会特典

4/28(金)までのご入会手続きで  
翌月分月会費  
指定用品3点  
(水着・帽子・バッグ)  
合わせて  
5,500円

# GW特別無料体験会

お好きな日程でご体験いただけます！

【日程】①5/3(水) 10:00～11:00 定員10名

②5/4(木) 10:00～11:00 定員10名

【対象】幼小クラス(年中から小学2年生)

【内容】水遊びクラス

【料金】無料 ※はじめての方に限ります

【申込期間】4/10(月)～4/28(金)

事前予約となります。下記のお電話よりご予約ください。

通常クラスの体験も無料で受付中です！！

### ベビーコース

6ヶ月～2歳



親子のスキンシップで愛情が深まります。子育ての相談など交流も楽しいです。

練習日 火・木・土 (10:10～11:00)

料金 週3回 6,948円

### 未就園児コース

2歳～



安心して水の中で遊ぶ楽しさを覚えます。体力作りにもつながります。

練習日 火・金 (16:00～17:00) 土 (10:00～11:00)

料金 週1回 5,754円

### 幼・保育園児コース

年少～年長



水が怖いお子様も、水遊びから徐々に、無理なく楽しく水に慣れていきます。

練習日 月～金 (15:50～17:00) 土① (8:50～10:00) 土② (13:20～14:30)

料金 週1回 6,948円 週6回 8,928円

### 小学生コース

小学生



泳力認定で達成感を味わいながら、正しい泳ぎ方を身につけていきます。

練習日 月～金 (16:50～18:00) 土① (14:20～15:30) 土② (15:20～16:30)

料金 週1回 6,948円 週6回 8,928円



みんなで楽しく  
スイミング！！

### 「できた！」が心の成長に！

色々な泳法を習得していく喜びは、心に良い成長をもたらします。新たな目標や課題に向かって、努力する・集中する姿勢が身につきます。

### 疲れにくくて強いカラダに！

プールに入ると水圧により血液循環が促されます。また、水圧がかかる状態で呼吸をすることにより呼吸筋が強化され、心肺機能や持久力が備わります。

プール内はいつでもポカポカ♪  
室温34℃ 水温31℃

ほくも安心して泳げるよ！



### 記憶力の向上！

スイミングは常に呼吸を行う有酸素運動。この有酸素運動を行うことで脳の記憶機能を活性化させる期待があります。プールで考えながら泳ぐこともそのうちの一つです。

### 入会申込み手続きに必要な物

登録料 3,300円

月の途中から始める場合は  
日割り分月会費

金融機関口座番号と届出印  
(八十二銀行 / ゆうちょ / 長野信用金庫 / J A)

スクールバスをご利用の場合は  
当月分及び翌月分

●特典付入会の場合は4ヶ月間のご継続が条件となります。詳しくはお問合せください。※チラシ内の金額はすべて税込価格

ながでんスイミングスクール中野 TEL. 0269-26-0480

〒383-0021 中野市西 1-1-7

TEL. 0269-26-0480

クロール・背泳ぎ  
25M 完泳お約束宣言  
～私たちにおまかせ下さい～

月～木 / 10:00～22:00 金 / 14:30～19:30 土 / 9:00～21:00 定休日 / 毎週日曜日 (他スクールカレンダーによる) ※写真はイメージです