

ながでんスイミングで始めよう!

通常無料体験も開催中!

通常教室内
となります。

9/23(月・祝) 1日特別体験会!

はじめて体験会

はじめて体験会では「顔付け」「潜る」「浮く」など参加者のみなさまがはじめてなので、無理なく、楽しんでもらえる内容となります♪

日時：9月23日(月/祝) 9:30～10:15

対象：①年少～年長 / ②小学生以上

内容：①水慣れ・顔付け・潜る・浮く
②水慣れ・バタ足・クロール

定員：各クラス 15名

料金：無料

申込期間：9月1日(日)～9月20日(金)

お電話での申し込み可能



一緒に泳ごっ!



あったか～いプール!

室温34度、水温31度の温かいプール!
免疫力アップの効果もあります♪

丈夫な身体づくりに最適!

水中で、バタ足をしたり水をかく運動で効率よく全身運動ができます!

心肺機能が強くなる!

水泳は水圧を受けた中で呼吸(息継ぎ)をする為、呼吸する力が強くなります!

泳いで集中力アップ!

気を抜くことなく、ゴールまで一生懸命に泳ぐため、集中力アップにもつながる!

ベビーコース

6ヶ月～2歳



親子のスキンシップで愛情が深まります。子育ての相談など交流も楽しいです。

練習日 火/木/土 (10:10～11:00)

料金 週3回 7,498円

未就園児コース

2歳～



安心して水の中で遊ぶ楽しさを覚えます。体力作りにもつながります。

練習日 火/金 (16:00～17:00) 土 (10:00～11:00)

料金 週1回 6,304円

幼・保育園児コース

年少～年長



水遊びから徐々に始め、無理なく楽しく水に慣れていきます。

練習日 月～金 (15:50～17:00) 土① (8:50～10:00) 土② (13:20～14:30)

料金 週1回 7,498円 週6回 9,478円

小学生コース

小学生



泳力認定で達成感を味わいながら、正しい泳ぎ方を身につけていきます。

練習日 月～金 (16:50～18:00) 土① (14:20～15:30) 土② (15:20～16:30)

料金 週1回 7,498円 週6回 9,478円

9/28(土) までのご入会で

登録料・翌月分月会費・指定用品3点 合わせて5,500円

体験日から5日以内の
お手続きで **上記特典を0円!!**

入会申し込み手続きに必要な物

月の途中から始める場合は
日割り分月会費

金融機関口座番号と届出印
(八十二銀行/ゆうちょ/長野信用金庫/JA)

スクールバスをご利用の場合は
当月分及び翌月分

●特典付入会の場合は4ヶ月間のご継続が条件となります。詳しくはお問合せください。※チラシ内の金額はすべて税込価格

〒383-0021 中野市西 1-1-7

ながでんスイミングスクール中野

TEL. 0269-26-0480

クロール・背泳ぎ
25M 完泳お約束宣言
～私たちにおまかせ下さい～

月～木/10:00～22:00 金/14:30～19:30 土/10:00～21:00 定休日/毎週日曜日(他スクールカレンダーによる)

※写真はイメージです