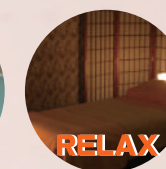


新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでおります。

チェックインの際に検温を行っております。詳しくはホームページにてご確認ください。



# 健康習慣をサポート。

体重増加

体力低下

ストレス増加

# 健康不安、悩みを改善！

はじめて施設をご利用いただくお客様  
営業時間内全ての施設をご利用いただけます。

# 無料体験できます！

運動初心者安心サポート

※施設利用が初めての方に限ります。

初めての方もご安心ください！

希望者に限ります。

<b>フロントで入館</b>	<b>カウンセリング</b>	<b>体組成測定</b>	<b>筋カトレーニング</b>	<b>有酸素運動</b>	<b>ストレッチ</b>
フロントにてチェックイン！さあ、運動スタートです。	着替えを済ませたら健康状態や目標などをご相談ください。	「筋肉量」や「体脂肪」の測定を行います。	あなたに合わせた種目をトレーナーが丁寧にご案内いたします。	20分程度のウォーキングやジョギングを自分のペースで行います。	運動後にストレッチを行い、筋肉をほくします。

キャンペーン特典 3月30日までにご入会いただくと

# 4ヶ月分月会費 (3,300円) として登録料無料

【ご入会時に必要なもの】

- ①当月分月会費（日割分） ②会員証代 1,100円 ③身分証明書
- ④口座番号（八十二銀行・長野信金・ゆうちょ・JA） ⑤口座お届け印

【ご入会条件】

ご利用は中学生以上が対象となります。（18歳未満の方は親権者の同意が必要）妊婦の方、刺青、タトゥーのある方はご利用をお断りしております。その他、会員会則に反する方のご利用はお断りする場合がございます。

※4ヶ月以上のご継続が条件です。 ※特典対象者：初めてご入会の方

■料金案内 お客様のライフスタイルに合わせてコースが選べます！

**Fit レギュラー**  
いつでも気軽にご利用されたい方に！！

10,340円  
月～木 10:00～22:00  
土曜日 10:00～21:00  
日・祝 10:30～18:00

**Fit ファミリー**  
ご家族でご利用されたい方に！！(2名様から)

18,480円  
月～木 10:00～22:00  
土曜日 10:00～21:00  
日・祝 10:30～18:00

**Fit デイタイム**  
平日の昼間、ご利用されたい方に！！

8,140円  
月～木 10:00～17:00  
土曜日 10:00～13:30  
※日・祝はご利用頂けません。

**Fit シニア**  
60歳以上の方に！！

9,240円  
月～木 10:00～22:00  
土曜日 10:00～21:00  
日・祝 10:30～18:00

**Fit ホリデーナイト**  
平日の夜と土・日・祝日ご利用されたい方に！！

8,140円  
月～木 20:00～22:00  
土曜日 10:00～21:00  
日・祝 10:30～18:00

**Fit 中高生**  
中学生・高校生の方に！！

5,500円  
月～木 16:00～21:00  
土曜日 10:00～21:00  
日・祝 10:30～18:00

**お風呂**  
お風呂のみ、ご利用されたい方に！！

4,400円  
月～木 10:00～22:00  
土曜日 10:00～21:00  
日・祝 10:30～18:00

**ゴルフ+(プラス)**  
ゴルフレンジもご利用されたい方に！！  
(Fitレギュラー会員様は月会費内に含まれます。)

月会費 +1,100円  
ご利用時間は会員区分により、異なります。



〒383-0021 中野市西 1-1-7

フィットネスクラブエフバイエー中野

月～木/10:00～22:00 土/10:00～21:00 日・祝 10:30～18:00 休館日/毎週金曜日・31日 他年間スケジュールによる

体験申込み / お問い合わせ

TEL. 0269-26-0490

写真はイメージです。