

今、運動を始める人、増えています！運動することを悩んでいた方。まずはご来店ください！

はじめて施設をご利用いただくお客様
営業時間内全ての施設をご利用いただけます。

無料体験できます！

※施設利用が初めての方に限ります。

■料金案内

Fitレギュラー
いつでも気軽にご利用されたい方に！！
10,890円 月～木 10:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

Fitファミリー
ご家族でご利用されたい方に！！(2名様から)
19,030円 月～木 10:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

Fitデイトム
平日の昼間、ご利用されたい方に！！
8,690円 月～木 10:00～17:00
土曜日 10:00～13:30
※日・祝はご利用頂けません。

Fitシニア
60歳以上の方に！！
9,790円 月～木 10:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

Fitホリデーナイト
平日の夜と土・日・祝日ご利用されたい方に！！
8,690円 月～木 20:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

Fit中高生
中学生・高校生の方に！！
6,050円 月～木 16:00～21:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

お風呂
お風呂のみ、ご利用されたい方に！！
4,950円 月～木 10:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日・祝 10:30～18:00

ゴルフ+(プラス)
ゴルフレッスンもご利用されたい方に！！
(Fitレギュラー会員様は月会費内に含まれます。)
月会費 **+1,100円** ご利用時間は
会員区分により、
異なります。

体重増加 体力低下 ストレス増加

健康不安、悩みを改善！

運動習慣！
LET'S START!
健康習慣をサポート。

夏に向けて絞れカラダ！
応援キャンペーン！！

ご入会特典 6月29日までにご入会いただくと

7月分月会費
最大**18,480円分**
(ファミリー会員の場合)
¥0
※4ヶ月以上のご継続が条件です。

初めての方もご安心ください！ 運動初心者安心サポート 希望者に限ります。

①フロントで入館	②カウンセリング	③体組成測定	④筋力トレーニング	⑤有酸素運動	⑥ストレッチ
					
フロントにてチェックイン！ さあ、運動スタートです。	着替えを済ませたら健康状態や 目標などをご相談ください。	「筋肉量」や「体脂肪」の測定 を行います。	あなたに合わせた種目をトレー ナーが丁寧にご案内いたします。	20分程度のウォーキングやジョギ ングを自分のペースで行います。	運動後にストレッチを行い、筋肉 をほくします。

【ご入会時に必要なもの】
①日割り料金 ②登録料 (3,300円) ③会員証代 (1,100円) ④身分証明書
⑤口座番号 (八十二銀行・長野信金・ゆうちょ・JA) ⑥口座お届け印

【ご入会条件】
ご利用は中学生以上が対象となります。(18歳未満の方は親権者の同意が必要)
妊婦の方、刺青、タトゥーのある方はご利用をお断りしております。その他、
会員会則に反する方のご利用はお断りする場合がございます。

〒383-0021 中野市西 1-1-7

フィットネスクラブエフバイエー中野

体験申込み / お問い合わせ
TEL. **0269-26-0490**

ジム スタジオ プール お風呂 個室シャワー サウナ ロッカー 駐車場

月～木 / 10:00～22:00 土 / 10:00～21:00 日・祝 10:30～18:00 休館日 / 毎週金曜日・31日 他年間スケジュールによる

写真はイメージです。