

健康は日々の積み重ね

運動習慣作りをはじめませんか。



最大 18,480 円分

(ファミリー会員の場合)

5ヶ月分月会費無料

キャンペーン特典 4月30日までにご入会いただくと

※4ヶ月以上のご継続が条件です。

【ご入会時に必要なもの】

- ①当月分月会費(日割分) ②登録料(3,300円) ③会員証代(1,100円) ④身分証明書
- ⑤口座番号(八十二銀行・長野信金・ゆうちょ・JA) ⑥口座お届け印

【ご入会条件】

ご利用は中学生以上が対象となります。(18歳未満の方は親権者の同意が必要)妊婦の方、刺青、タトゥーのある方はご利用をお断りしております。その他、会員会則に反する方のご利用はお断りする場合がございます。

■料金案内 お客様のライフスタイルに合わせてコースが選べます！

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|--|
| Fitレギュラー いつでも気軽に利用されたい方に!! 10,890円 月~木 10:00~22:00 土曜日 10:00~21:00 日・祝 10:30~18:00 | Fitファミリー ご家族でご利用されたい方に!!(2名様から) 19,030円 月~木 10:00~22:00 土曜日 10:00~21:00 日・祝 10:30~18:00 | Fitデイトム 平日の昼間、ご利用されたい方に!! 8,690円 月~木 10:00~17:00 土曜日 10:00~13:30 ※日・祝はご利用頂けません。 | Fitシニア 60歳以上の方に!! 9,790円 月~木 10:00~22:00 土曜日 10:00~21:00 日・祝 10:30~18:00 | Fitホリデーナイト 平日の夜と土・日・祝日ご利用されたい方に!! 8,690円 月~木 20:00~22:00 土曜日 10:00~21:00 日・祝 10:30~18:00 | Fit中高生 中学生・高校生の方に!! 6,050円 月~木 16:00~21:00 土曜日 10:00~21:00 日・祝 10:30~18:00 | お風呂 お風呂のみ、ご利用されたい方に!! 4,950円 月~木 10:00~22:00 土曜日 10:00~21:00 日・祝 10:30~18:00 | ゴルフ+(プラス) ゴルフレンジもご利用されたい方に!! (Fitレギュラー会員様は月会費内に含まれます。) 月会費 +1,100円 ご利用時間は 会員区分により、 異なります。 |
|--|---|---|--|--|--|--|--|



〒383-0021 中野市西 1-1-7
フィットネスクラブエフバイエー中野
月~木/10:00~22:00 土/10:00~21:00 日・祝 10:30~18:00 休館日/毎週金曜日・31日 他年間スケジュールによる

体験申込み / お問い合わせ
TEL. 0269-26-0490
写真はイメージです。

健康習慣をサポート。

体重増加 体力低下 ストレス増加

健康不安、悩みを改善!

はじめて施設をご利用いただくお客様
営業時間内全ての施設をご利用いただけます。

無料体験できます!

※施設利用が初めての方に限ります。

運動初心者安心サポート

初めての方もご安心ください! 希望者に限ります。

| | | |
|---|--|---|
| ①フロントで入館 フロントにてチェックイン! さあ、運動スタートです。 | ②カウンセリング 着替えを済ませたら健康状態や 目標などをご相談ください。 | ③体組成測定 「筋肉量」や「体脂肪」の測定 を行います。 |
| ④筋力トレーニング あなたに合わせた種目をトレー ナーが丁寧にご案内いたします。 | ⑤有酸素運動 20分程度のウォーキングやジョギ ングを自分のペースで行います。 | ⑥ストレッチ 運動後にストレッチを行い、筋肉 をほぐします。 |