

# Summer Campaign



ようこそ  
ながでんスイミングスクールへ  
私たちは、コース（年代別）ごと目的を明確にし、指導を行っております。

**3S システム**

- 《幼・保育園コース》  
SMILE SWIM ~笑顔・楽しむ~
- 《小学生コース》  
STYLE SWIM ~姿勢・正しい泳法~
- 《上級者コース》  
SPEED SWIM ~泳速・泳力~

《幼・保育園コース》  
**SMILE SWIM ~笑顔・楽しむ~**  
幼保育園児クラスでは先ず、泳ぐこと、練習することを楽しく、そして「挨拶」「使ったものをきれいに片づける」など礼儀についても考え練習に取り組んでおります。練習内では、泳ぐだけでなく遊びを通して様々な運動能力の上達を目指します。

《小学生コース》  
**STYLE SWIM ~姿勢・正しい泳法~**  
小学生クラスではクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでの3泳法を練習します。泳ぎの基本、姿勢に重点を置き、正しい泳法取得を行っていきます。「水遊び・水慣れが楽しい」から「泳ぐことが楽しい」へと「上達」を喜びにチャレンジウィークを目指し、取り組んでいきます。

《上級者コース》  
**SPEED SWIM ~泳速・泳力~**  
上級クラスでは新しくバタフライを習得します。このクラスでは泳ぎの基本姿勢をベースに「泳速」「泳力」向上を目的に練習を行っていきます。お客様の泳げる自信を尊重しつつ、目標達成、1秒でも速く泳げたことへの「達成感」を大切にします。

## はじめて体験会開催

- 日程** 8月31日(土) **時間** 9:30~10:15
- 対象** ①年少~年長クラス ②小学生クラス
- 内容** ①水慣れ・顔付け・潜り  
②水慣れ・バタ足・クロール
- 定員** 各クラス15名 **料金** 無料

**8/28まで  
入会特典**

登録料 (3,300円)  
翌月分月会費  
指定用品3点  
(バッグ・水着・キャップ)  
合わせて  
**5,500円**

当日入会の場合  
**5,500円が無料!!**

通常クラスはこちら！通常クラスでも体験可能となります。

**【ベビーコース】**  
0歳6ヶ月~2歳  
練習日:火/木/土  
(10:10~11:00)  
【料金】週3回 7,498円  
親子とのスキンシップで愛情が深まります。

**【未就学児コース】**  
2歳~  
練習日:火/金 (16:00~17:00)  
土 (10:00~11:00)  
【料金】週1回 6,304円  
水の中で遊ぶ楽しさを覚え体力向上にもつながります。

**【幼・保育園児コース】**  
年少~年長  
練習日:月~金 (15:50~17:00)  
土①(8:50~10:00)  
土②(13:20~14:30)  
【料金】週1回 7,498円  
週6回 9,478円  
水遊びから始め、無理なく楽しく水に慣れていきます。

**【小学生コース】**  
小学生  
練習日:月~金 (16:50~18:00)  
土①(14:20~15:30)  
土②(15:20~16:30)  
【料金】週1回 7,498円  
週6回 9,478円  
泳力認定で達成感を味わいながら泳ぎ方を身につけます。

**振替制度** ご都合や体調不良など、レッスンを欠席した場合、他の曜日にて出席ができる制度  
お休みしても他の日に練習できるので安心!! ※週1回契約のみ適用となります。

入会申込み手続きに必要な物

- 月の途中から始める場合は日割り分月会費
- 金融機関口座番号と届出印 (八十二銀行/ゆうちょ/長野信用金庫/JA)
- スクールバスをご利用の場合は当月分及び翌月分

●特典付入会の場合は4ヶ月間のご継続が条件となります。詳しくはお問合せください。※チラシ内の金額はすべて税込価格

スイミングって、  
**良いことがたくさん!**

疲れにくくて  
**強いカラダに!**  
「できた!」が  
**心の成長に!**  
**記憶力の向上!**



**ながでんスイミングスクール中野**

〒383-0021 中野市西 1-1-7  
TEL. **0269-26-0480**

クロール・背泳ぎ  
**25M 完泳お約束宣言**  
~私たちにまかせ下さい~

月~木/10:00~22:00 金/14:30~19:30 土/9:00~21:00 定休日/毎週日曜日 (他スクールカレンダーによる) ※写真はイメージです