

令和7年度 エフバイエー長野 年間スケジュール表

コース変更・休会の届出は前月の15日まで、退会の届出は当月の15日までにフロントにてお手続きください

2025年

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
大規模改修により 休業とさせていただきます						

12月

日	月	火	水	木	金	土
大規模改修により 休業とさせていただきます						

2026年

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

営業時間 月～金 10:00～22:00 土 10:00～21:00

日、祝 10:00～18:00

休館日
(メンテナンス等) 30日・31日 その他(お盆、年末年始等)

◆【プール利用可能時間】月～金10:00～17:00 土10:00～15:30 日・祝12:00～18:00

◆【ジムセルフ営業時間(スタッフ無人)】月～金16:00～22:00 土・日・祝:終日

◆【休館日】

・上記休館日以外に緊急の施設設備メンテナンス等により臨時休館する場合がございます。

その際は予め館内掲示にてお知らせいたします。

【各種お問合せ】 フィットネスクラブエフバイエー長野 TEL026-234-1514