

スイミングは習い事No.1 ながでんスイミングを始めよう!

通常教室内 **はじめて** 夏に向けて! **無料体験会**

はじめて体験会では実際のスイミング教室での体験となります!
保護者様も普段の教室の流れや雰囲気を見ていただけます。

【対象】0歳6ヶ月～小学生

【参加費】無料 ※当クラブが初めてのお子様に限ります

【期間】6月1日(水)～28日(火)



スイミングって **良いことがたくさん!**

室温34℃ 水温31℃

疲れにくくて強いカラダに!

プールに入ると水圧により血液循環が促されます。また、水圧がかかる状態で呼吸をすることにより呼吸筋が強化され、心肺機能や持久力が変わります。

「できた!」が心の成長に!

色々な泳法を習得していく喜びは、心に良い成長をもたらします。新たな目標や課題に向かって、努力する・集中する姿勢が身につきます。

記憶力の向上!

スイミングは常に呼吸を行う有酸素運動。この有酸素運動を行うことで脳の記憶機能を活性化させる期待があります。プールで考えながら泳ぐこともそのうちのひとつです。

空手教室の体験もあります!

空手教室

年長～

くじけない心・運動能力の向上・礼儀も身につきます。

練習日

金 (17:00～18:00)

料金

週1回 6,508円
スイミング生 5,408円



ベビーコース
6ヶ月～2歳



親子のスキンシップで愛情が深まります。子育ての相談など交流も楽しいです。

練習日 火・木・土 (10:10～11:00)

料金 週3回 6,948円

未就園児コース
2歳～



安心して水の中で遊ぶ楽しさを見えます。体力作りにもつながります。

練習日 火・金 (16:00～17:00)
土 (10:00～11:00)

料金 週1回 5,754円

幼・保育園児コース
年少～年長



水遊びから徐々に始め、無理なく楽しく水に慣れていきます。

練習日 月～金 (15:50～17:00)
土① (8:50～10:00)
土② (13:20～14:30)

料金 週1回 6,948円
週6回 8,928円

小学生コース
小学生



泳力認定で達成感を味わいながら、正しい泳ぎ方を身につけていきます。

練習日 月～金 (16:50～18:00)
土① (14:20～15:30)
土② (15:20～16:30)

料金 週1回 6,948円
週6回 8,928円

ドモドキウツク!

6月限定「初めてのお子様のみ」のスイミング!

特別水泳教室

【日時】①6月29日(水) ②6月30日(木) 16:50～18:00

【対象】年中～小学2年生 【定員】各日10名

【参加費】無料 ※29日と30日の両日参加する場合は550円となります。

【受付期間】5月29日(日)～6月25日(土)

※定員になり次第、受付終了となります。※1週間以内のご入会手続きで特典適用となります。

特別水泳教室は、まだスイミングに通っていないお子様のみで行う教室です!ご兄弟同じクラスと一緒に体験もできます!水中でのジャンプや潜ったりなどお水が苦手なお子様にもご参加いただけます。

コーチが丁寧に教えてくれるから安心だよ!



入会特典

6月28日(火)までのご入会手続きで

登録料 + 翌月分月会費

無料

入会申込み手続きに必要な物

指定用品 3点代金 5,255円～ (水着・バッグ・キャップ)

月の途中から始める場合は 日割り分月会費及び翌月会費

金融機関口座番号と届出印 (八十二銀行 / ゆうちょ / 長野信用金庫 / JA)

スクールバスをご利用の場合は 当月分及び翌月分

●特典付入会の場合は4ヶ月間のご継続が条件となります。詳しくはお問合わせください。※チラシ内の金額はすべて税込価格

ながでんスイミングスクールでは、保育園・幼稚園や小学校の学校水泳授業のサポート事業を行っております。

〒383-0021 中野市西 1-1-7

ながでんスイミングスクール中野

TEL. **0269-26-0480**

月～木/10:00～22:00 金/14:30～19:30 土/10:00～21:00 定休日 / 毎週日曜日 (他スクールカレンダーによる)

今すぐご予約を!



クロール・背泳ぎ **25M** 完泳お約束宣言 ~私たちにおまかせ下さい~

※写真はイメージです